

# Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Bitte geben Sie Ihren Speiseplan bis spätestens **28.01.2026** zurück. Die Essenslieferung entfällt, wenn der ausgefüllte Speiseplan bis zu diesem Datum nicht bei uns vorliegt.  
Änderungen können nur berücksichtigt werden Mo.-Fr. von 8:00 - 12:00 Uhr.

Am Sa./So. sowie an Feiertagen können grundsätzlich keine An-, Ab- oder Umbestellungen vorgenommen werden!

**Änderungen/ Abbestellungen**  
**Telefon-Nr.: 06405-827-110**  
**Fax: 06405-3907**  
**EaR@oberhess-diakonie.de**

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Mo.</b>	<p>***</p> <p>Schweineschnitzel <sup>G,Ga</sup>  Bratensoße  Salzkartoffeln  Zuckererbsen <sup>B,L</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Gemüsemaultaschen <sup>G,Ga,D,K</sup>  Kräutersoße <sup>G,Ga,B,L</sup>  Gurkensalat <sup>2,13,B,L,O</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>
<b>Di.</b>	<p>***</p> <p>Grünkohl mit <sup>2</sup>  Mettenden <sup>1,2,3,K,M</sup>  Dampfkartoffeln  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Nudel-Lauchauflauf mit Champignons  <sup>G,Ga,B,D,L</sup>  Sahnesoße <sup>G,Ga,B,L</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>
<b>Mi.</b>	<p>***</p> <p>Hackfleischsoße  Nudeln <sup>G,Ga,D</sup>  Salate der Saison  Rahmdressing <sup>2,13,B,L,O</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit <sup>G,Ga,D</sup>  Sahnesoße <sup>G,Ga,B,L</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>
<b>Do.</b>	<p>***</p> <p>Frikadelle <sup>G,Ga</sup>  Rahmsoße <sup>B,L</sup>  Bohngengemüse  Dampfkartoffeln  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Maccaroni <sup>G,Ga,D</sup>  Tomatensoße <sup>B,L</sup>  Reibekäse <sup>L</sup>  Blattsalate  Joghurtdressing <sup>2,13,L,O</sup>  ***</p>
<b>Fr.</b>	<p>***</p> <p>Fischfilet gratiniert <sup>G,Ga,E</sup>  Kräutersoße <sup>G,Ga,B,L</sup>  Kartoffelpüree/Stampf <sup>2,B,L</sup>  bunte Gemüsemischung <sup>B,L</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Kartoffel-Broccoli Gratin <sup>B,D,L</sup>  Kräutersoße <sup>G,Ga,B,L</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>
<b>Sa.</b>	<p>***</p> <p>Kartoffeleintopf mit frischem Lauch und  Kasseler <sup>1,2,3</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Pilzgemüse mit Schmand <sup>G,Ga,B,L</sup>  Grüne Nudeln <sup>G,Ga,D</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>
<b>So.</b>	<p>***</p> <p>Schweinebraten  Bratensoße  Bayrisch Kraut <sup>2,G,Ga</sup>  Kartoffelklöße  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>	<p>***</p> <p>Kaiserschmarrn <sup>G,Ga,B,D,L,S,Sb</sup>  Apfelmus <sup>2</sup>  Vanillesoße <sup>12,B,L</sup>  ***  Tagesdessert <sup>B,L</sup></p>

Bitte den leeren Behälter aus hygienischen Gründen vor der Rückgabe grob ausspülen! Danke.

Bitte den leeren Behälter aus hygienischen Gründen vor der Rückgabe grob ausspülen! Danke.

## Zusatzstoffe und Allergene:

1	mit Konservierungsstoff	
2	mit Antioxidationsmittel	
3	mit Geschmacksverstärker	
4	mit Süßungsmittel	
5	mit Süßungsmitteln	
6	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	
7	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln	
8	mit Zuckerarten und Süßungsmittel	
Tag	Menü 1	Menü 2
11	kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken	
12	mit Farbstoff	
13	geschwefelt	
14	gewachst	
15	geschwärzt	
16	mit Phosphat	
25	chininhaltig	
26	koffeinhaltig	
G	Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	
Ga	Weizen und Weizenerzeugnisse	
Gb	Roggen und Roggenerzeugnisse	
Gc	Gerste und Gersteerzeugnisse	
Gf	Hafer und Hafererzeugnisse	
Gb	Dinkel und Dinkelerzeugnisse	
Gc	Kamut und Kamuterzeugnisse	
Gg	Hybridstämme	
B	Laktose	
C	Krebstiere und -erzeugnisse	
D	Eier und -erzeugnisse	
E	Fisch und -erzeugnisse	
F	Erdnüsse und -erzeugnisse	
H	Soja und -erzeugnisse	
L	Milch und -erzeugnisse	
S	Schalenfrüchte und -erzeugnisse	
Sa	Mandeln und Mandelerzeugnisse	
Sb	Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse	
Sc	Walnüsse und Walnusserzeugnisse	
Sd	Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse	
Se	Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse	
Sf	Paranüsse und Paranusserzeugnisse	
Sg	Pistazien und Pistazienerzeugnisse	
Sh	Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse	
K	Sellerie und -erzeugnisse	
M	Senf und -erzeugnisse	
N	Sesamsamen und -erzeugnisse	
O	Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg	
P	Lupine und -erzeugnisse	
Q	Weichtiere und -erzeugnisse	

